



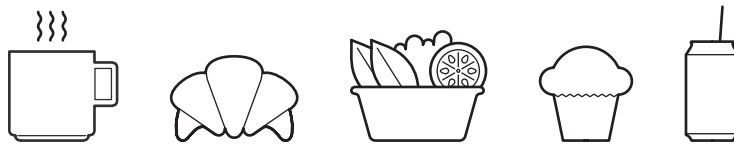
---

## BIENVENUE À NOTRE SERVICE TRAITEUR!


---


*Situé au coeur du Mile End, le Café Gaspé est un petit café qui voit grand. Le Mile End est reconnu pour sa population d'artistes, son esprit convivial et par-dessus tout, pour ses formidables cafés. Nous sommes fiers de penser que nos menus déjeuner et dîner contribuent à nourrir les esprits créateurs à l'oeuvre au sein du quartier. Du lundi au vendredi, nous offrons des cafés, des pâtisseries, des sandwiches, des salades et des repas chauds qui sont toujours fraîchement issus de notre comptoir café. Nous offrons également un service de traiteur afin de rencontrer tous les besoins spécifiques de vos événements. Notre menu comprend une vaste sélection de repas, collations et boissons qui saurons préparer le terrain pour vos rencontres de comité, votre prochaine présentation client ou encore pour votre fête de bureau. Pour toutes questions ou pour placer une commande, prière de nous faire parvenir un courriel à [cafegaspe@gmail.com](mailto:cafegaspe@gmail.com).*

*Nous sommes impatients de répondre à vos requêtes!*



**CAFÉS · THÉS · DÉJEUNER · DÎNER · DESSERTS · BREUVAGES**

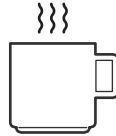
 = option végétarien

 = option sans gluten

5455 AVENUE DE GASPÉ · MONTRÉAL PQ · H2T 2A4 · 514-276-4242  
[WWW.CAFEGASPE.COM](http://WWW.CAFEGASPE.COM)



CAFÉ GASPÉ



---

## CAFÉS ET THÉS

---

Carafe de café  
*22,50 / 15 personnes*

Carafe de thé  
(Thé Earl Grey, thé déjeuner anglais, thé à la menthe, thé noir chaï, thé vert)  
*26,25 / 15 personnes*



---

## DÉJEUNER

---

### À LA CARTE

*(minimum ½ douzaine)*

Croissants  
*2,50 / personne*

Chocolatines  
*3,00 / personne*

Muffins  
*2,50 / personne*

Salade de fruits  
*5,25 / personne*

Parfait au yogourt  
*5,75 / personne*

POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
[CAFEGASPE@GMAIL.COM](mailto:CAFEGASPE@GMAIL.COM) OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242



CAFÉ GASPÉ

## PLATEAUX

### Panier petit-déjeuner

(Croissants, chocolaines, danoises, muffins assortis)

7,00 / personne

### Déjeuner continental

(Muffins, bagels, danoises, confiture, fruits frais, fromage suisse)

10,00 / personne

### Fruits frais

5,25 / personne

### Yogourt

(Noix de grenoble, avoine, miel)

6,75 / personne

### «Burritos» aux oeufs

(Tortilla, oeufs, fromage râpé, olives, oignons, poivrons)

5,75 / personne

### «Club sandwich» déjeuner

(Bacon, oeuf, tomate, laitue, mayonnaise)

6,50 / personne

### Sandwichs salade aux oeufs

5,00 / personne

### «Frittata» au bacon et poivrons verts

6,75 / personne

### Pain doré

5,75 / personne

### Crêpes farcies aux bananes et au Nutella

6,75 / personne

### Bouchées de crêpes farcies

(choix de fruits, noix, saucisse ou bacon)

6,75 / personne

POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
CAFEGASPE@GMAIL.COM OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242



CAFÉ GASPÉ

## COMBOS

### Combo Déjeuner #1

Plateau de fruits frais

Yogourt, noix de grenoble, avoine et miel

Plateau sandwich salade aux oeufs

Panier petit-déjeuner (croissants, chocolaines, danoises, muffins assortis)

12,75 / personne

### Combo Déjeuner #2

Plateau de fruits frais

«Frittata» aux bacon et poivrons verts

Panier petit-déjeuner (croissants, chocolaines, danoises, muffins assortis)

10,60 / personne

### Combo Déjeuner #3

Plateau de fruits frais

Croissants, chocolaines, danoises, muffins assortis

8,75 / personne



---

## DÎNER

---



### PLATEAUX

#### «Antipasto»

(Jambon forêt noir, dinde fumée, fromage suisse, bocconcini, olives, croutons)

9,55 / personne

#### Crudités et trempette maison

(Légumes frais avec trempette aux herbes fraîches et yogourt ou trempette au pesto d'olives)  

5,00 / personne

#### Assiette de fromages

(Un assortiment de trois fromages, pain, craquelins, raisins frais)

8,25 / personne

**POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
CAFEGASPE@GMAIL.COM OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242**



CAFÉ GASPÉ

### Bagels au sésame et fromage à la crème

4,00 / personne

### Bagels au saumon fumé

(Bagel sésame, saumon fumé, fromage à la crème, garnis d'oignons rouges, de citron et de câpres)

8,25 / personne


### Le Gaspé

(Sandwichs pain blanc ou brun aux œufs, poulet estragon, jambon suisse, thon, houmous et carottes)

9,00 / personne

### Le Gaspé plus

Wrap poulet pesto, bébé épinards, fromage suisse

(Option végétarienne: falafel maison, bébé épinards, fromage suisse) 

(Wrap dinde club avec tomates, bacon, laitue, mayo)

(Option végétarienne: pesto, carottes râpées, bébé épinards, mayo, estragon) 

Bagels au saumon fumé

15,50 / personne

### Paninis assortis

(Jambon forêt noir et fromage suisse sur baguette, poulet grillé et avocat sur ciabatta, poulet grillé et pesto sur ciabatta, légumes grillés et fromage de chèvre sur ciabatta)

15,50 / personne

### Poulet grillé

(Poulet mariné et grillé servi avec basilic et tomates cerises)

13,00 / personne

### Légumes grillés

(Légumes grillés en saison)

7,25 / personne

## COMBOS

### Combo Dîner #1

Plateau de panini

Le Gaspé Plus (plateau de wraps)

Salade d'épinards

Salade de pâtes

Plateau de fruits frais

Plateau de biscuits assortis

16,55 / personne

POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
CAFEGASPE@GMAIL.COM OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242



CAFÉ GASPÉ

### Combo Dîner #2

Plateau de poulet grillé  
Plateau de légumes grillés  
Le Gaspé  
Brownies  
*11,55 / personne*

### Combo Dîner #3

Plateau de bagels au saumon fumé  
Salade César  
Plateau de légumes grillés  
Plateau de biscuits assortis  
*9,55 / personne*

## BOÎTES À LUNCH

*(inclu un sandwich ou un wrap, une salade, et un dessert pour 13,95 / personne)*

### Boîte à lunch #1

Wrap dinde fumée et bacon avec laitue, tomate et mayonnaise  
Salade de pâtes au pesto  
Brownies maison

### Boîte à lunch #2

Wrap jambon forêt noir et fromage suisse  
Salade de chou crémeuse  
Carré Rice Krispies maison

### Boîte à lunch #3

Wrap légumes grillés et fromage de chèvre  
Salade de quinoa style grecque  
Salade de fruits

### Boîte à lunch #4

Wrap poulet estragon  
Salade aux épinards et graines de sésames avec vinaigrette balsamique maison  
Biscuits aux brisures de chocolat

### Boîte à lunch #5

Wrap avocat, concombre, fromage suisse, tomate, coriandre fraîche  
Salade de pâtes avec vinaigrette balsamique maison  
Mini biscuits à l'avoine et pépites de chocolat

**POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
CAFEGASPE@GMAIL.COM OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242**



#### Boîte à lunch #6

Baguette au jambon forêt noir, fromage suisse, tomates et laitue  
Salade grecque  
Brownies

#### Boîte à lunch #7

Panini au poulet grillé et pesto garnis de fromage suisse, laitue, tomates  
Salades trois fèves  
Mini biscuits à l'avoine et pépites de chocolat

#### Boîte à lunch #8

Panini dinde club garnis de fromage suisse, bacon, laitue, tomates  
Salade aux épinards et graines de sésame avec vinaigrette balsamique maison  
Salade de fruits

#### Boîte à lunch #9

Panini au jambon forêt noir et guacamole garnis de fromage suisse, laitue, tomates  
Salade de lentilles  
Biscuits aux brisures de chocolat

### **SALADES (Format familial)**

(4,00 / personne; minimum 6 personnes)

#### Salade pâtes pesto

(Penne, pesto au basilic fait maison, tomates, fromage féta)

#### Salade aux épinards et graines de sésame

(Jeunes épinards, oignons rouges, graines de sésame, concombres, tomates cerises, vinaigrette au miel et vinaigre balsamique)

#### Salade lentilles macédonienne

(Lentilles, légumes frais, basilic, tomates)

#### Salade grecque

(Fromage féta, tomates, oignons rouges, olives noires, poivrons rouges)

#### Salade César

(Laitue romaine, vinaigrette césar faite maison, croustilles de bacon)

#### Salade de pois chiches

(Carottes, coriandre fraîche, poivrons rouges et vinaigrette à base de cidre de pomme)

**POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
CAFEGASPE@GMAIL.COM OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242**



CAFÉ GASPÉ

## SALADES (Format individuel)

### Salade poulet César

(Coeur de laitue romaine, lanières de poitrine de poulet mariné et grillé, croûtons aux fines herbes, croustilles de bacon et parmesan râpé, servi avec notre vinaigrette César maison)

*Grand 11,31*

*Moyen 6,50*

### Salade cobb

(Laitue mixte, oeufs durs, jambon, fromage, pois chiches, tomates, concombres)

*Grand 11,31*

*Moyen 6,50*

### Salade de fromage de chèvre et noix de grenoble

(Laitue mixte, tomates cerise, concombres, fromage de chèvre, noix de grenoble)

*Grand 11,31*

*Moyen 6,50*



---

## DESSERTS

---

### Assiette de gâteaux

(Pain aux bananes, pain aux bananes avec pépites de chocolat, gâteau aux carottes, gâteau aux framboises et yogourt, gâteau aux canneberges et citron, gâteau au caramel)

\*Sélection en fonction des variétés disponibles\*

*3,48 / personne*

### Variété de biscuits assortis

(Brisures de chocolat, noix de macadam et chocolat blanc, double chocolat, avoine et raisins)

*3,25 / personne*

### Brownies

*3,25 / personne*

### Carré Rice Krispies

*3,25 / personne*

**POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
CAFEGASPE@GMAIL.COM OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242**





CAFÉ GASPÉ



---

## BREUVAGES

---

Coke, Coke Diet, Sprite, Canada Dry, Orangina, San Pellegrino Aranciata  
*2,39*

Perrier, Dasani, Nestea, Jus d'orange, Jus de pomme  
*2,61*

Cannettes Coke  
*1,95*

Jus Pur

(V1: Poire, pomme, citron, chou frise, bette à carde, gingembre)

(R1: Pomme, carotte, orange, betterave, citron, gingembre)

(A1: Orange, pomme, citron, cayenne frais)

(L1: Amandes, vanille, dattes, sel de mer, cannelle)

(U1: Orange)

*8,00*

POUR FAIRE VOTRE COMMANDE ENVOYEZ NOUS UN COURRIEL DÉTAILLÉ À  
[CAFEGASPE@GMAIL.COM](mailto:CAFEGASPE@GMAIL.COM) OU TÉLÉPHONEZ À 514-276-4242